# Gruppenregeln

1. Alles was ich sage ist streng vertraulich!

2. Sage >>ich<< statt man oder wir!

3. Sprich direkt mit Blickkontakt!
   Sprich die Person die Du meinst direkt an!

4. Störungen haben Vorrang.
   Wenn Du Dich ängstlich, verärgert, peinlich berührt ,verletzt oder traurig fühlst – teile dies hier mit

5. Es kann immer nur einer sprechen!

6. Vermeide Seitengespräche!

7. Ich kann jederzeit >>NEIN<< sagen!